

STROKE zaprasza na **Obóz Piłkarski**

1. Termin i Miejsce

- ⚽ 5-12.07.2020
- ⚽ Ostrzeszów - Hotel OSIR

2. Zapewniamy

- ⚽ transport z Wrocławia
- ⚽ zakwaterowanie w pokojach 3-4 osobowych (7 noclegów)
- ⚽ pełne wyżywienie - pierwszy posiłek: obiad 5.07, ostatni: śniadanie 12.07
- ⚽ profesjonalną opiekę: **1 trener plus 1 opiekunka na grupę max 14 uczestników**
- ⚽ **3 treningi dziennie po 1,5 h.** (większość na naturalnej trawie w świetnej kondycji)
- ⚽ basen odkryty z ratownikiem
- ⚽ ubezpieczenie 24 h.
- ⚽ pielęgniarkę 24 h.



3. Informacje o Miejscu Pobytu

Będziemy zakwaterowanie w **Hotelu OSIR Ostrzeszów**, w którym wszystko mamy na miejscu - **boiska z naturalną i sztuczną murawą** do wyboru - zarezerwowane mamy na 3 jednostki treningowe dziennie! Dodatkowo mamy możliwość codziennego korzystania z **basenu/kąpieliska**, który także znajduje się na terenie OSIRu. Ponadto obiekt dysponuje: własną kuchnią ze stołówką, świetlicą, salą telewizyjną, halą wielofunkcyjną, basenem krytym, parkiem, placem zabaw, terenem rekreacyjnym.



4. Informacje o kadrze

Aby zapewnić najwyższą jakość opieki nad Państwa pociechami, na każdego opiekuna/trenera przypada maksymalnie 7 dzieci. Trenerzy i opiekunowie mają duże doświadczenie w pracy z dziećmi, prowadzeniem z nimi zajęć, oraz wyjazdów na obozy. Naszą kadrę cechuje świetne podejście do dzieci i zdrowy rozsądek. Przedstawiamy sylwetki naszej kadry:

Marek Wojnarski

- ⚽ Trenera Piłki Nożnej UEFA C
- ⚽ Duże doświadczenie obozowe
- ⚽ Od lat prowadzi zajęcia z dziećmi: piłkarskie, a także squasha i badmintona
- ⚽ Były manager największego klubu squasha na świecie, gdzie między innymi zarządzał trenerami pracującymi z dziećmi
- ⚽ Posiada kurs wychowawcy kolonijnego
- ⚽ Posiada kurs pierwszej pomocy
- ⚽ Całe życie związane ze sportem
- ⚽ Wiedzę piłkarską i doświadczenie trenerskie czerpie z wielu źródeł, także zagranicznych
- ⚽ Z wykształcenia magister inżynier po Politechnice Wrocławskiej
- ⚽ Ulubiona potrawa: schabowy z ziemniaczkami i mizerią
- ⚽ **Kontakt: +48 880 048 675**



Aleksandra Plak

- ⚽ Świetny kontakt z dziećmi
- ⚽ Pogodne nastawienie, którym zaraża podopiecznych
- ⚽ Duże doświadczenie w pracy z dziećmi
- ⚽ Dobry autorytet - prowadzi sportowy tryb życia połączony ze zdrowym odżywianiem
- ⚽ Cechuje się profesjonalizmem i dbałością o szczegóły
- ⚽ Na obozie będzie odpowiadała za opiekę nad dziećmi, wykonywanie zdjęć, przeprowadzanie zajęć stretchingu oraz pomocy w treningach piłkarskich
- ⚽ Ulubiony piłkarz: Marek Wojnarski



5. Współorganizator

Obóz jest organizowany wspólnie z zaprzyjaźnioną fundacją Game Sport Plus, która posiada wieloletnie doświadczenie w organizacji obozów piłkarskich w różnych częściach polski, a także zagranicą. Ma za sobą przeprowadzonych już setki obozów. W same najbliższe wakacje współorganizuje ich **kilkadziesiąt!**

Współpracuje z takimi klubami jak Śląsk Wrocław, Coerver Polska, Parasol Wrocław, FC Wrocław Academy i wiele innych.

Z ramienia fundacji wyznaczony jest kierownik naszego obozu. Fundacja odpowiada za kwestie formalne takie jak: zgłoszenie obozu do kuratorium, dokumentację związaną z obozem dotyczącą sytuacji sanitarnej itp.



6. Zasady wychowawcze i porządkowe panujące na obozie

- ⊗ Zakaz posiadania telefonów komórkowych i innych urządzeń przez dzieci
- ⊗ Maksymalne „kieszonkowe” w kwocie 70 zł.
- ⊗ Cisza nocna w godzinach 22:00 - 6:00
- ⊗ Treningi piłkarskie odbywają się niezależnie od pogody, kierując się zasadą, że nie ma złej pogody - jest ewentualnie zły ubiór (oczywiście z zachowaniem granic - tzn. np. przy potopie, pożarze, nawałnicy, bardzo dużym upale itp. obowiązują zasady zdroworozsądkowe i zajęcia mogą zostać przeniesione/ skrócone/ zastąpione itp.)
- ⊗ Możliwość rozmowy telefonicznej z obozowiczami w godz. 13:00 - 14:00 lub 17:20 - 18:50 dzwoniąc na numer trenera lub opiekunki - zalecane jest ograniczenie tego do minimum
- ⊗ W sytuacjach ważnych/ pilnych możliwy kontakt o każdej porze dnia i nocy
- ⊗ W sytuacjach nieokreślonych decyduje zdrowy rozsądek opiekunów

7. Dodatkowe informacje

- ⊗ Można zgłaszać sugestie jeśli chodzi o rozlokowanie dzieci w pokojach jednak ostateczną decyzję o przydziale do nich podejmuje trener
- ⊗ Niepożądane są odwiedziny dzieci na obozie, przyjazdu na kilka dni w odwiedziny itp.
- ⊗ Przykładowy plan dnia:
 - 7:00 - 8:00 - pobudka
 - 8:00 - 8:20 - zajęcia stretchingu
 - 8:20 - 9:00 - śniadanie
 - 9:45 - 11:15 - pierwszy trening piłkarski
 - 12:00 - 13:00 - obiad
 - 13:00 - 14:00 - luźny czas (zabawy itp.)
 - 14:00 - 15:30 - drugi trening piłkarski
 - 15:30 - 17:00 - basen
 - 17:00 - 18:00 - luźny czas (zabawy itp.)
 - 18:00 - 18:30 - kolacja
 - 19:00 - 20:30 - trening piłkarski (gry) + stretching
 - 20:30 - 21:20 - higiena przed snem i kładzenie się do łóżek

8. Cena

- ⚽ Koszt obozu to **1 390 zł.**
- ⚽ Zaliczka **200 zł.** płatna do dnia **10.06.2020** gotówką u trenera lub przelewem na konto:

STROKE Marek Wojnarski

15 1090 1522 0000 0001 1073 3534

- ⚽ Pozostała kwota płatna gotówką u trenera do dnia: **30.06.2020**

9. Zapisy

- ⚽ e-mail: stroke@stroke.com.pl
- ⚽ tel.: +48 880 048 675
- ⚽ Ilość miejsc ograniczona do 14 osób - decyduje kolejność zgłoszeń/wpłacenia zaliczki
- ⚽ Wymagany jest dokument poświadczający tożsamość dziecka (najlepiej legitymacja szkolna)
- ⚽ Po zgłoszeniu - wysyłamy do podpisu rodziców/opiekunów: regulamin obozu, kartę obozową oraz zasady sanitarne (związane z obozem w trakcie epidemii)

10. Wyjazd i odbiór

- ⚽ Wyjazd z Wrocławia dnia 5.07.2020 w godz. ok. 10:00 - 12:00 - dokładna godzina i miejsce zostanie podana na tydzień przed wyjazdem
- ⚽ Przyjazd do Wrocławia nastąpi 12.07.2020 w godz. ok. 12:00 - 14:00 - dokładna godzina i miejsce zostanie podana na tydzień przed powrotem

11. Co należy zabrać na obóz

⚽ dokument tożsamości

- ⚽ obuwie: buty piłkarskie: korki lub szutrówki oraz halówki; klapki
- ⚽ odzież sportowa na ciepło (koszulki, spodenki, getry, czapeczka z daszkiem)
- ⚽ odzież sportowa na zimno (odzież termiczna, czapka, rękawiczki, komin, ortalion, dres sportowy)
- ⚽ inna odzież i bielizna: pidżama lub odzież do spania, skarpety, majtki
- ⚽ na basen: kąpielówki, okulary do pływania
- ⚽ przybory toaletowe: żel pod prysznic/ szampon, szczoteczka, pasta do zębów)
- ⚽ dwa ręczniki
- ⚽ podręczny plecaczek
- ⚽ bidon
- ⚽ ewentualne leki z rozpiską z dawkowaniem (godzina, nazwa leku, dawka)

Zapraszamy do zapisów!

